

Vill du ha kul, utvecklas och förbättra ditt spel?  
Då ser vi fram emot att välkomna dig till våra  
”SwiSwe Tennis Challenge Sessions”

## Tennisläger för vuxna i Trosa 1. och/eller 2. juli 2023

Trosa är en av Sveriges absolut äldsta städer.  
En härlig, vacker, historisk och mysig stad vid havet.



### 2 timmars pass

**lördag, 1. juli 2023 (10:00 – 12:00)**

**Tema:** Förbättra din grundlagsteknik, rörelseschema och fotarbete

**lördag, 1. juli 2023 (14:00 – 16:00)**

**Tema:** Förbättra din grustennis med tempoväxlingar, bra säkerhet och stor verktygslåda (teknik slice, kort cross och stoppboll)

**söndag, 2. juli 2023 (10:00 – 12:00)**

**Tema:** Förbättra din taktiska speluppbyggnad, taktiska placering och utnyttja fasta situationer

#### Priser

- 1 pass; **660.00 kr**
- 2 pass; **1'300.00 kr**
- 3 pass; **1'920.00 kr**

#### Anmälan och betalning

Anmäl dig nu och skicka ett mejl till [info@swiswetennis.com](mailto:info@swiswetennis.com).

OBS! Max 8 spelare/pass. Först till kvarn gäller.

Swisha till swish nummer 1235318407 senast den **22. juni 2023**.